



Fédération Française de Hatha Yoga ECOLE DE PARIS
Programme des cours de formation de Professeurs

Année 2018-2019



Ebauche 21/02/2018

| 2018-2019 | SAMEDI | SAMEDI | SAMEDI | SAMEDI | DIMANCHE | DIMANCHE | DIMANCHE | |
|--|---|---|---|---|--|---|--|---|
| 13/14 octobre 2018 FORUM 104 104 rue de Vaugirard 75006 Paris | 9h00 à 12h00 2°, 3° années Cours de Pédagogie* | 13h00 à 14h00 Tous Equipe pédagogique Accueil des 1° années | 14h15 à 15h15 1°, 2°, 3° années Joëlle Despradels introduction à la pédagogie 4° années &+ P. Baronnie/M. Dechêne Mémoires 1ère partie | 15h30 à 17h00 Tous Pascale Houbin -- 17h15 à 18h15 4° années &+ Equipe pédagogique Mémoires 2ème partie | 9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années Joëlle Despradels Pratique posturale 4° années &+ Pascale Houbin Pratique Posturale | 13h30 à 15h00 Tous Exposés des élèves | 15h15 à 16h45 Tous Claudine Cornier La colonne vertébrale | |
| | 3/4 novembre 2018 FORUM 104 | 9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années Cours de Pédagogie** | 13h30 à 15h00 Tous Pierre-Yves Mansat les postures de torsion | 15h15 à 16h45 Tous C.Clémentin Ojha la vie exemplaire de Shriji Mataraj 1930-2017 | X | 9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années Pierre-Yves Mansat 4° années &+ Annick Ruauudel Pratique Posturale | 13h30 à 15h00 Tous Exposés des élèves | 15h15 à 16h45 Tous Alyette Degrâces la conjonction ou samyoga samyoga |
| | 15/16 décembre 2018 FORUM 104 | 9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années Cours de Pédagogie** | 13h30 à 15h00 Tous Claudine Cornier Les postures assises | 15h15 à 16h45 Tous Anne Sudre mythes et représentations de Devi (1er-XIVe S.) représentations de Devi (1er-XIVe S.) | 4° années &+ Plan mémoire à donner 13 octobre 11 mai | 9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années Claudine Cornier 4° années &+ Christine Masméjan Pratique Posturale | 13h30 à 15h00 Tous Exposés des élèves | 15h15 à 16h45 Tous Colette Poggi Mots et images du yoga selon Goraksa (XIIe s.) |
| 12/13 janvier 2019 FORUM 104 | 9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années Cours de Pédagogie** | 13h30 à 15h00 Tous Joëlle Despradels postures sur le ventre | 15h15 à 16h45 Tous Anne Sudre Divinités annexes du panthéon hindou (1er-XIVe s.) | X | 9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années Joëlle Despradels 4° années &+ Isabelle Koch Pratique Posturale | 13h30 à 15h00 Tous Claudine Cornier le rôle du hatha yoga | 15h15 à 16h45 Tous Colette Poggi les six darshana | |
| 09/10 février 2019 FORUM 104 | 9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années Cours de Pédagogie** | 13h30 à 15h00 Tous Pascale Houbin les postures debout | 15h15 à 17h15 Tous Swamini Umananda le Ramayana | 4° années &+ 1er jet mémoire à donner | 9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années Pascale Houbin 4° années &+ Christine Louppe Pratique Posturale | 13h30 à 15h00 Tous Joëlle Despradels physiologie de l'équilibre | 15h15 à 16h45 Tous Alyette Degrâces la notion d'empreinte -- | |
| 16/17 mars 2019 GRETZ GRETZ Accueil à partir de 8h | 9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années Cours de Pédagogie** | 13h20 à 14h50 Tous Joëlle Despradels la respiration | 15h00 à 16h30 1°, 2°, 3° années Christine Masméjan 4° années &+ Claudine Cornier Pratique posturale | 17h00 à 18h00 Tous M.J.Guézennec le Ramayana 20h30 à 22h00 Tous Exposés des élèves | 6h00 à 8h00 4° années &+ Swami Veetamohananda Méditation, chants, lectures 6h30 à 8h00 1°, 2°, 3° années Philippe Baronnie Pratique Posturale** | 10h30 à 12h00 Tous Swami Veetamohananda Méditation guidée | 13h30 à 14h20 4° années &+ Equipe pédagogique Point mémoires 14h30 à 16h00 Tous Swami Veetamohananda | |
| | 11/12 mai 2019 LE ROCHETON Accueil à partir de 11h déjeuner non inclus | 13h30 à 16h30 1°, 2°, 3° années Cours de Pédagogie + révisions** | 16h45 à 18h15 Tous Patricia Galbrun postures sur le dos | 18h30 à 19h30 3° années P.baronnie/M Dechêne Préparation 4° année | 20h30 à 22h00 tous Equipe pédagogique Oral des mémoires par les 4° et 5° années | 6h30 à 8h00 1°, 2°, 3° années Paricia Galbrun Pratique posturale** | 10h00 à 11h30 Tous Claudine Cornier -- les muscles du rachis | 13h30 à 16h00 Tous Equipe pédagogique Oral des mémoires - suite possibilité d'une pratique après la pause pour les 1° & 2° |

* réservé uniquement aux 2èmes et 3èmes années. ** réservé uniquement aux 1ères, 2èmes et 3èmes années. Ce programme peut éventuellement être modifié en raison des disponibilités variables des intervenants