



**Fédération Française de Hatha Yoga ECOLE DE PARIS**  
**Programme des cours de formation de Professeurs**  
**Année 2018-2019**



31/01/2019

2018-2019	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	DIMANCHE	
<b>13/14 octobre 2018</b> <b>FORUM 104</b>  <b>FORUM 104</b> : 104 rue de vaugirard - Paris 6ème <b>RIPOCHE</b> : 58 rue Maurice Ripoché - Paris 14ème	<b>9h00 à 12h00</b> <b>2°, 3° années Forum 104</b>  Cours de Pédagogie*	<b>13h00 à 13h50</b> <b>Tous</b> Equipe pédagogique  Accueil des 1° années	<b>14h00 à 15h00</b> <b>1°, 2°, 3° années</b> Joëlle Despradels  introduction à la pédagogie <b>4° années &amp;+</b> P. Baronnie/M. Dechêne Mémoires 1ère partie	<b>15h15 à 16h45</b> <b>Tous</b> Pascale Houbin l'équilibre postural <b>17h00 à 18h00</b> <b>4° années &amp;+</b> Equipe pédagogique Mémoires 2ème partie	<b>9h00 à 12h00</b> <b>1° 2° 3° années Forum 104</b> Joëlle Despradels  <b>4° années &amp;+ Ripoché</b> Pascale Houbin Pratique Posturale	<b>13h30 à 15h00</b> <b>Tous</b>  Exposés des élèves	<b>15h15 à 16h45</b> <b>Tous</b> Claudine Cornier  La colonne vertébrale	
	<b>3/4 novembre 2018</b> <b>FORUM 104</b>  Cours de Pédagogie**	<b>13h30 à 15h00</b> <b>Tous</b> Pierre-Yves Mansat  Les postures de torsion	<b>15h15 à 16h45</b> <b>Tous</b> C.Clémentin Ojha  la vie exemplaire de Shriji Mataraj 1930 - 2017	<b>17h00 à 18h00</b> <b>Tous</b> présentation F.I.K. <b>à partir de 18h00</b> <u>à votre convenance</u> fête de Diwali Soirée Forum 104 avec Swamiji Veetamohanda	<b>9h00 à 12h00</b> <b>1° 2° 3° années Forum 104</b> Pierre-Yves Mansat  <b>4° années &amp;+ Ripoché</b> Christine Masméjan Pratique Posturale	<b>13h30 à 15h00</b> <b>Tous</b>  Exposés des élèves	<b>15h15 à 16h45</b> <b>Tous</b> Alyette Degrâces  la conjonction ou samyoga	
<b>15/16 décembre 2018</b> <b>FORUM 104</b> <b>VANEAU</b> : 50 rue Vaneau Paris 7ème	<b>9h00 à 12h00</b> <b>1°, 2° années Forum 104</b> <b>3° années Vaneau</b>  Cours de Pédagogie**	<b>13h30 à 15h00</b> <b>Tous</b> Claudine Cornier  Les postures assises	<b>15h15 à 16h45</b> <b>Tous</b> Anne Sudre Mythes et représentations de Devi (1er -XIVème Siècle)	<b>17h00 à 18h00</b> <b>4° années &amp;+</b> Plan mémoire à donner	<b>9h00 à 12h00</b> <b>1° 2° 3° années Forum 104</b> Claudine Cornier <b>4° années &amp;+ Ripoché</b> Annick Ruauudel Pratique Posturale	<b>13h30 à 15h00</b> <b>Tous</b>  Exposés des élèves	<b>15h15 à 16h45</b> <b>Tous</b> Colette Poggi Mots et images du yoga selon Goraksa (XIIème siècle)	
	<b>12/13 janvier 2019</b> <b>FORUM 104</b>  Cours de Pédagogie**	<b>13h30 à 15h00</b> <b>Tous</b> Pascale Houbin  postures debout	<b>15h15 à 16h45</b> <b>Tous</b> Anne Sudre Divinités annexes du panthéon hindou (1er - XIVème siècle)	<b>17h00 à 18h00</b> <b>Tous</b>  Exposés des élèves	<b>9h00 à 12h00</b> <b>1° 2° 3° années Forum 104</b> Pascale Houbin <b>4° années &amp;+ Ripoché</b> Isabelle Koch Pratique Posturale	<b>13h30 à 15h00</b> <b>Tous</b> Claudine Cornier  Les muscles du rachis	<b>15h15 à 16h45</b> <b>Tous</b> Colette Poggi  Les six darshana	
<b>09/10 février 2019</b> <b>FORUM 104</b>  Cours de Pédagogie**	<b>13h30 à 15h00</b> <b>Tous</b> Patricia Galbrun  postures sur le dos	<b>15h20 à 17h20</b> <b>Tous</b> Swamini Umananda principes essentiels du Sanātana dharma	<b>17h00 à 18h30</b> <b>4° années &amp;+</b> 1er jet mémoire à donner	<b>9h00 à 12h00</b> <b>1° 2° 3° années Forum 104</b> Patricia Galbrun <b>4° années &amp;+ Ripoché</b> Christine Louppe Pratique Posturale	<b>13h30 à 15h00</b> <b>Tous</b> Pierre-Yves Mansat  Les noms du soi	<b>15h15 à 16h45</b> <b>Tous</b> Alyette Degrâces  La notion d'empreinte		
	<b>16/17 mars 2019</b> <b>GRETZ</b> <b>CENTRE VEDANTIQUE RAMAKRISHNA</b> : 64 boulevard Victor Hugo 77220 Gretz Accueil à partir de 8h	<b>9h00 à 12h00</b> <b>1°, 2°, 3° années</b>  Cours de Pédagogie**	<b>13h20 à 14h50</b> <b>Tous</b> Joëlle Despradels  la respiration	<b>15h00 à 16h30</b> <b>Tous</b> M.J. Guézennec  Le Ramayana	<b>17h00 à 18h30</b> <b>1°, 2°, 3° années</b> Exposés des élèves <b>4° années &amp;+</b> Claudine Cornier Pratique Posturale <b>20h30 à 22h00</b> Soirée du centre	<b>6h00 à 8h00</b> <b>4° années &amp;+</b> Swami Veetamohananda Méditation, chants, lectures <b>6h30 à 8h00</b> <b>1°, 2°, 3° années</b> Philippe Baronnie Pratique Posturale	<b>10h30 à 12h00</b> <b>Tous</b> Swami Veetamohananda  Méditation guidée	<b>13h30 à 14h20</b> <b>4° années &amp;+</b> Equipe pédagogique <b>Point mémoires</b> <b>14h30 à 16h00</b> <b>Tous</b> Swami Veetamohananda
<b>11/12 mai 2019</b> <b>LE ROCHETON</b> <b>YMCA LE ROCHETON</b> : Rue de la forêt 77000 La Rochette Accueil à partir de 11h déjeuner non inclus		<b>13h30 à 16h30</b> <b>1°, 2°, 3° années</b> Cours de Pédagogie + révisions**	<b>16h45 à 18h15</b> <b>Tous</b> Joëlle Despradels  Les postures sur le ventre	<b>18h30 à 19h30</b> <b>3° années</b> P.baronnie/M Dechêne  Préparation 4° année	<b>20h30 à 22h00</b> <b>tous</b> Equipe pédagogique  Oral des mémoires par les 4° et 5° années 1ère partie	<b>6h30 à 8h00</b> <b>1°, 2°, 3° années</b> Joëlle Despradels <b>4° années &amp;+</b> Pierre-Yves Mansat Pratique posturale	<b>9h50 à 11h35</b> <b>Tous</b> Claudine Cornier Les muscles du rachis (suite)  Le rôle du Hatha yoga	<b>13h30 à 16h00</b> <b>Tous</b> Equipe pédagogique Oral des mémoires - suite possibilité d'une pratique après la pause pour les 1° & 2° années

\* réservé uniquement aux 2èmes et 3èmes années. \*\* réservé uniquement aux 1ères, 2èmes et 3èmes années. Ce programme peut éventuellement être modifié en raison des disponibilités variables des intervenants