



Fédération Française de Hatha Yoga ECOLE DE PARIS
Programme des cours de formation de Professeurs
Année 2018-2019



31/01/2019

2018-2019	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	DIMANCHE	
13/14 octobre 2018 FORUM 104 FORUM 104 : 104 rue de vaugirard - Paris 6ème RIPOCHE : 58 rue Maurice Ripoché - Paris 14ème	9h00 à 12h00 2°, 3° années Forum 104 Cours de Pédagogie*	13h00 à 13h50 Tous Equipe pédagogique Accueil des 1° années	14h00 à 15h00 1°, 2°, 3° années Joëlle Despradels introduction à la pédagogie 4° années &+ P. Baronnie/M. Dechêne Mémoires 1ère partie	15h15 à 16h45 Tous Pascale Houbin l'équilibre postural 17h00 à 18h00 4° années &+ Equipe pédagogique Mémoires 2ème partie	9h00 à 12h00 1° 2° 3° années Forum 104 Joëlle Despradels 4° années &+ Ripoché Pascale Houbin Pratique Posturale	13h30 à 15h00 Tous Exposés des élèves	15h15 à 16h45 Tous Claudine Cornier La colonne vertébrale	
	3/4 novembre 2018 FORUM 104 Cours de Pédagogie**	9h00 à 12h00 1°, 2° années Forum 104 3° années Ripoché Cours de Pédagogie**	13h30 à 15h00 Tous Pierre-Yves Mansat Les postures de torsion	15h15 à 16h45 Tous C.Clémentin Ojha la vie exemplaire de Shriji Mataraj 1930 - 2017	17h00 à 18h00 Tous présentation F.I.K. à partir de 18h00 <u>à votre convenance</u> fête de Diwali Soirée Forum 104 avec Swamiji Veetamohanda	9h00 à 12h00 1° 2° 3° années Forum 104 Pierre-Yves Mansat 4° années &+ Ripoché Christine Masméjan Pratique Posturale	13h30 à 15h00 Tous Exposés des élèves	15h15 à 16h45 Tous Alyette Degrâces la conjonction ou samyoga
15/16 décembre 2018 FORUM 104 VANEAU : 50 rue Vaneau Paris 7ème	9h00 à 12h00 1°, 2° années Forum 104 3° années Vaneau Cours de Pédagogie**	13h30 à 15h00 Tous Claudine Cornier Les postures assises	15h15 à 16h45 Tous Anne Sudre Mythes et représentations de Devi (1er -XIVème Siècle)	17h00 à 18h00 4° années &+ Plan mémoire à donner	9h00 à 12h00 1° 2° 3° années Forum 104 Claudine Cornier 4° années &+ Ripoché Annick Ruaudel Pratique Posturale	13h30 à 15h00 Tous Exposés des élèves	15h15 à 16h45 Tous Colette Poggi Mots et images du yoga selon Goraksa (XIIème siècle)	
	12/13 janvier 2019 FORUM 104 Cours de Pédagogie**	9h00 à 12h00 1°, 2° années Forum 104 3° années Vaneau Cours de Pédagogie**	13h30 à 15h00 Tous Pascale Houbin postures debout	15h15 à 16h45 Tous Anne Sudre Divinités annexes du panthéon hindou (1er - XIVème siècle)	17h00 à 18h00 Tous Exposés des élèves	9h00 à 12h00 1° 2° 3° années Forum 104 Pascale Houbin 4° années &+ Ripoché Isabelle Koch Pratique Posturale	13h30 à 15h00 Tous Claudine Cornier Les muscles du rachis	15h15 à 16h45 Tous Colette Poggi Les six darshana
09/10 février 2019 FORUM 104 Cours de Pédagogie**	9h00 à 12h00 1°, 2° années Forum 104 3° années Vaneau Cours de Pédagogie**	13h30 à 15h00 Tous Patricia Galbrun postures sur le dos	15h20 à 17h20 Tous Swamini Umananda principes essentiels du Sanātana dharma	4° années &+ 1er jet mémoire à donner	9h00 à 12h00 1° 2° 3° années Forum 104 Patricia Galbrun 4° années &+ Ripoché Christine Louppe Pratique Posturale	13h30 à 15h00 Tous Pierre-Yves Mansat Les noms du soi	15h15 à 16h45 Tous Alyette Degrâces La notion d'empreinte	
	16/17 mars 2019 GRETZ CENTRE VEDANTIQUE RAMAKRISHNA : 64 boulevard Victor Hugo 77220 Gretz Accueil à partir de 8h	9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années Cours de Pédagogie**	13h20 à 14h50 Tous Joëlle Despradels la respiration	15h00 à 16h30 Tous M.J. Guézennec Le Ramayana	17h00 à 18h30 1°, 2°, 3° années Exposés des élèves 4° années &+ Claudine Cornier Pratique Posturale 20h30 à 22h00 Soirée du centre	6h00 à 8h00 4° années &+ Swami Veetamohananda Méditation, chants, lectures 6h30 à 8h00 1°, 2°, 3° années Philippe Baronnie Pratique Posturale	10h30 à 12h00 Tous Swami Veetamohananda Méditation guidée	13h30 à 14h20 4° années &+ Equipe pédagogique Point mémoires 14h30 à 16h00 Tous Swami Veetamohananda
11/12 mai 2019 LE ROCHETON YMCA LE ROCHETON : Rue de la forêt 77000 La Rochette Accueil à partir de 11h déjeuner non inclus		13h30 à 16h30 1°, 2°, 3° années Cours de Pédagogie + révisions**	16h45 à 18h15 Tous Joëlle Despradels Les postures sur le ventre	18h30 à 19h30 3° années P.baronnie/M Dechêne Préparation 4° année	20h30 à 22h00 tous Equipe pédagogique Oral des mémoires par les 4° et 5° années 1ère partie	6h30 à 8h00 1°, 2°, 3° années Joëlle Despradels 4° années &+ Pierre-Yves Mansat Pratique posturale	9h50 à 11h35 Tous Claudine Cornier Les muscles du rachis (suite) Le rôle du Hatha yoga	13h30 à 16h00 Tous Equipe pédagogique Oral des mémoires - suite possibilité d'une pratique après la pause pour les 1° & 2° années

* réservé uniquement aux 2èmes et 3èmes années. ** réservé uniquement aux 1ères, 2èmes et 3èmes années. Ce programme peut éventuellement être modifié en raison des disponibilités variables des intervenants