



Fédération Française de Hatha Yoga ECOLE DE PARIS
Programme des cours de formation de Professeurs



Années 2017-2018 1ère, 2ème, 3ème, 4ème&+ années

23/02/2018

2017-2018	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	DIMANCHE
21/22 octobre 2017 FORUM 104	9h00 à 12h00	13h00 à 14h00	14h15 à 15h15	15h30 à 17h00	9h00 à 12h00	13h30 à 15h00	15h15 à 16h45
	2°, 3° années	Tous	1°, 2°, 3° années	Tous	1°, 2°, 3° années	Tous	Tous
	Cours de Pédagogie*	Equipe pédagogique Accueil des 1° années	Joëlle Despradels Introduction à la pédagogie	Joëlle Despradels Introduction aux Yoga Sutra	Pierre-Yves Mansat Introduction aux Yoga Sutra	Joëlle Despradels Pratique posturale**	Exposés des élèves
			4° années &+ P. Baronnie/M. Dechêne Mémoires 1ère partie	17h15 à 18h15 4° années &+ Equipe pédagogique Mémoires 2ème partie			
Samedi 18h : Soirée au forum 104 - fête de Diwali - à votre convenance							
18/19 novembre 2017 FORUM 104 + rue vaneau	9h00 à 12h00	13h30 à 15h00	15h15 à 16h45	15h15 à 18h15	9h00 à 12h00	13h30 à 15h00	15h15 à 16h45
	1°, 2°, 3° années Claudine Cornier	Tous Claudine Cornier	Tous Anne Sudre		1°, 2° années Forum 104 3° année 50 Rue Vaneau 7ème arr.	1°, 2°, 3° années Exposés des élèves	1°, 2°, 3° années Pierre-Yves Mansat Le tantrisme
	Pratique posturale**	Les postures en extension	Shiva		Cours de Pédagogie**	4° année &+ 50 rue Vaneau 7ème arr. Pascale Houbin Pratique posturale	
2/3 décembre 2017 FORUM 104 + rue Vaneau	1°, 2° années Forum 104 3° année 50 Rue Vaneau 7ème arr.	Tous Pascale Houbin	1°, 2°, 3° années Catherine Clémentin Ojha	4° années &+ Christine Masméjan	1°, 2°, 3° années Pascale Houbin	Tous Exposés des élèves	Tous Alyette Degrâces
	Cours de Pédagogie**	La globalité de la posture	L'hindouisme	Pratique posturale + plan mémoire	Pratique posturale**		le Samyoga
13/14 janvier 2018 FORUM 104	9h00 à 12h00	13h15 à 14h45	15h00 à 17h00	17h15 à 19h15	9h00 à 12h00	13h30 à 15h00	15h15 à 16h45
	1°, 2°, 3° années Cours de Pédagogie**	Tous Pierre-Yves Mansat	Tous Swamini Umananda	4° année &+ Isabelle Koch	1°, 2°, 3° années Pierre-Yves Mansat	tous Exposés des élèves	Tous Anne Sudre
		Technique posturale postures à genoux	Introduction à la méditation	Pratique posturale	Pratique posturale**		Vishnou
3/4 février 2018 FORUM 104	9h00 à 12h00	13h30 à 15h00	15h15 à 16h45	15h15 à 18h15	9h00 à 12h00	13h00 à 14h30	14h45 à 15h45
	1°, 2°, 3° années Cours de Pédagogie**	Tous Claudine Cornier	1°, 2°, 3° années Alyette Degrâces	4° années &+ Annick Ruauzel	1°, 2°, 3° années Claudine Cornier	Tous Joëlle Despradels	Tous Exposés des élèves
		Système squelettique, articulaire et musculaire	Le dharma	Pratique posturale + 1er jet mémoire	Pratique posturale**	Les muscles	
10/11 mars 2018 GRETZ Accueil : à partir de 8h	9h00 à 12h00	13h20 à 14h50	15h00 à 16h30	17h00 à 18h00	6h00 à 8h00	10h30 à 12h00	13h30 à 14h20
	1°, 2°, 3° années	Tous Claudine Cornier	1°, 2°, 3° années Joëlle Despradels	Tous Swami Veetamohananda	4° années &+ Swami Veetamohananda	Tous Swami Veetamohananda	4° années &+ Equipe pédagogique
	Cours de Pédagogie**	Anatomie : le rôle du Hatha Yoga	Le système digestif	Chants méditatifs	Méditation, chants, lectures	Méditation guidée	Point mémoires
			4° années &+ Claudine Cornier	20h30 à 22h00 Tous Exposés des élèves + point sur l'année	6h30 à 8h00 1°, 2°, 3° années Philippe Baronnie Pratique Posturale**		14h30 à 16h00 Tous Swami Veetamohananda La méditation
9/10 juin 2018 LE ROCHETON Accueil à partir de 11h déjeuner non inclus	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	DIMANCHE	DIMANCHE
	13h30 à 16h30	17h00 à 18h30	20h30 à 22h00	6h30 à 8h00	9h30 à 10h30	10h30 à 12h00	13h30 à 16h00
	1°, 2°, 3° années	Tous Claudine Cornier	Tous Equipe pédagogique	1°, 2°, 3° années Joëlle Despradels	3° années P Baronnie/M Dechêne	Tous Joëlle Despradels	Tous Equipe pédagogique
	Cours de Pédagogie	Les fascias	Oral des mémoires par les 4° et 5° années	Pratique posturale**	Préparation 4ème année	Technique posturale les héros	Oral des mémoires - suite possibilité d'une pratique après la pause pour les 1°& 2° années

* réservé uniquement aux 2èmes et 3èmes années. ** réservé uniquement aux 1ères, 2èmes et 3èmes années. Ce programme peut éventuellement être modifié en raison des disponibilités variables des intervenants