



2017-2018	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	DIMANCHE
21/22 octobre 2017 FORUM 104	9h00 à 12h00 2°, 3° années Cours de Pédagogie*	13h00 à 14h00 Tous Equipe pédagogique Accueil des 1° années	14h15 à 15h15 1°, 2°, 3° années Joëlle Despradels Introduction à la pédagogie	15h30 à 17h00 Tous Pierre-Yves Mansat Introduction aux Yoga Sutra 17h15 à 18h15 4° années &+ Equipe pédagogique Mémoires 2ème partie	9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années Joëlle Despradels Pratique posturale**	13h30 à 15h00 Tous Exposés des élèves	15h15 à 16h45 Tous Alyette Degrâces Les Yoga Sutra de Patanjali
	Samedi 18h : Soirée au forum 104 - fête de Diwali - à votre convenance						
18/19 novembre 2017 FORUM 104 + rue vaneau	9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années Claudine Cornier Pratique posturale**	13h30 à 15h00 Tous Claudine Cornier Les postures en extension	15h15 à 16h45 Tous Anne Sudre Shiva	X	9h00 à 12h00 1°, 2° années Forum 104 3° année 50 Rue Vaneau 7ème arr. Cours de Pédagogie**	13h30 à 15h00 1°, 2°, 3° années Exposés des élèves 4° année &+ 50 rue Vaneau 7ème arr. Pascale Houbin Pratique posturale	15h15 à 16h45 1°, 2°, 3° années Pierre-Yves Mansat Le tantrisme
2/3 décembre 2017 FORUM 104 + rue Vaneau	1°, 2° années Forum 104 3° année 50 Rue Vaneau 7ème arr. Cours de Pédagogie**	Tous Pascale Houbin La globalité de la posture	1°, 2°, 3° années Catherine Clémentin Ojha L'hindouisme	4° années &+ Christine Masméjan Pratique posturale + plan mémoire	1°, 2°, 3° années Pascale Houbin Pratique posturale**	Tous Exposés des élèves	Tous Alyette Degrâces le Samyoga
13/14 janvier 2018 FORUM 104	9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années Cours de Pédagogie**	13h15 à 14h45 Tous Pierre-Yves Mansat Technique posturale postures à genoux	15h00 à 17h00 Tous Swamini Umananda Introduction à la méditation	17h15 à 19h15 4° année &+ Isabelle Koch Pratique posturale	9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années Pierre-Yves Mansat Pratique posturale**	13h30 à 15h00 tous Exposés des élèves	Tous Anne Sudre Vishnou
3/4 février 2018 FORUM 104	9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années Cours de Pédagogie**	13h30 à 15h00 Tous Françoise Bertrand Technique posturale le yoga nidra	15h15 à 16h45 1°, 2°, 3° années Joëlle Despradels Les muscles	15h15 à 18h15 4° années &+ Annick Ruaudel Pratique posturale	9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années Françoise Bertrand Pratique posturale**	13h30 à 15h00 Tous Exposés des élèves	Tous Alyette Degrâces le dharma
10/11 mars 2018 GRETZ Accueil : à partir de 8h	9h à 12h 1°, 2°, 3° années Cours de Pédagogie**	13h20 à 14h50 Tous Claudine Cornier Anatomie : le rôle du Hatha Yoga	15h00 à 16h30 1°, 2°, 3° années Joëlle Despradels Le système digestif	17h à 18h Tous Swami Veetamohananda Chants méditatifs	6h30 à 8h30 4° années &+ Swami Veetamohananda Méditation, chants, lectures	10h30 à 12h00 Tous Swami Veetamohananda Méditation guidée	13h30 à 14h20 4° années &+ Equipe pédagogique Point mémoires
			4° années &+ Claudine Cornier Pratique posturale	20h30 à 22h00 Tous Exposés des élèves	7h30 à 9h00 1°, 2°, 3° années Philippe Baronnie Pratique Posturale**		14h30 à 16h00 Tous Swami Veetamohananda
9/10 juin 2018 LE ROCHETON Accueil à partir de 11h déjeuner non inclus	SAMEDI 13h30 à 16h45 1°, 2°, 3° années Cours de Pédagogie + révisions**	SAMEDI 17h à 18h30 Tous Joëlle Despradels Technique posturale les héros	SAMEDI 20h30 à 22h00 1°, 2° années Equipe pédagogique point sur l'année	SAMEDI 20h30 à 22h00 3° années P. Baronnie/M. Dechêne Préparation 4e année	DIMANCHE 6h30 à 8h00 1°, 2°, 3° années Joëlle Despradels Pratique posturale**	DIMANCHE 10h00 à 12h00 Tous Claudine Cornier Les fascias	DIMANCHE 13h30 à 16h00 Tous Equipe pédagogique Oral des mémoires par les 4° et 5° années